

BEZRUČÁK

říjen 2022

ŘÍJEN 2022

ROZHOVOR str. 3 -str. 4

Paní asistentka Lenka Szturc

RUSKÁ RUBRIKA - podzim str. 5

TALENT ŠKOLY str. 6

Vicemistr ČR - Marek Szkandera

MILOVNÍCI ZVÍŘAT str. 7 - str. 8

1.pomoc u psů

OHLASY Z LAVIC str. 9

TIPY PRO LEPŠÍ ZNÁMKY str. 10

ZE ŽÁKOVSKÝCH PRACÍ str. 11





VŠIMLI JSTE SI ÚŽASNÝCH ČLÁNKŮ ZE ŽIVOTA NAŠICH ČTYŘNOHÝCH PŘÁTEL? JEJICH AUTORKOU JE ZLATKA HUCZALOVÁ ZE 7. TŘÍDY. JAKO VELKÁ POSILA NAŠEHO TÝMU SE STALA TAKÉ PATRONKOU ŘÍJNOVÉHO ČÍSLA. POSUĎTE SAMI, JAK SE JÍ VYVEDLO.

Tak jak jste se aklimatizovali? Tyto řádky píši v neděli večer a do práce se moc těším. Samozřejmě...kdybych si mohla ráno pospat a dát si klidnou pomalou snídani, také by to bylo fajn, ale na režim jsem si rychle zvykla. Věřím, že i u Vás přechod z prázdnin proběhl stejně poklidně, že se těšíte na své spolužáky a užíváte si chvíle s učiteli, kteří se mohou roztrhnout, aby pro Vás vymýšleli hodiny plné různorodých aktivit. Začtěte se do říjnového čísla dříve, než na zem dopadne poslední barevný list...

Zuzana Raszková se svým týmem:

Markéta Ciencialová
Monika Ciencialová,
Daniela Gazdíková
Zlata Huczalová
Laura Samková
Jakub Szuscik
Marie Wranová





Rozhovor s paní asistentkou Lenkou Szturc

written by Jakub Szuscik / photography by Canva

Jak jste si užila adaptační kurz?

I když nám počasí moc nepřálo, adaptační kurz jsem si velmi užila. Byla jsem vděčná za to, že se ho můžu účastnit a více poznat žáky z 8. A. i 8.B. Byli jsme všichni stateční, že jsme to v tom lijáku nevzdali a došli do chaty. Cestou jsme si pomáhali, povzbuzovali se a těšili se na společné zážitky. Ono je někdy dobré vystoupit ze své komfortní zóny, zažít trochu nepohodlí a nakonec zjistit, že jsme to zvládli. Mám ráda túry, různé hry i bojovky, takže připravený program jsem si doslova vychutnávala. Líbila se mi spolupráce mezi žáky, jejich nadšení a soutěživost. Doufám, že i oni se naučili lépe rozumět jeden druhému. Noční strašidelná bojovka byla třešničkou na dortu.

Jak dlouho jste asistentkou na této škole?

Tento školní rok je můj třetí na Bezručce. První rok jsem pracovala "jen" jako asistentka pedagoga a v tom dalším jsem se stala také vychovatelkou školní družiny.



Co děláte ve svém volném čase?

Když tak přemýšlím, je toho spousta. Co nejvíce se snažím být s rodinou v přírodě, na horách, na kole, u vody, miluji cestování a poznávání krás naší země, ale i těch cizích. Věnuji se sborovému zpívání, své zahrádce, ráda čtu, tančím, chodím na koncerty atd.

Říkáte, že ráda čtete. Jaká je vaše nejoblíbenější kniha?

Ano, čtu knihy již od dětství a mám ráda atmosféru třinecké knihovny. Nemám ve zvyku číst knížky dvakrát, jen romány od Jane Austenové - Rozum a cit; Pýcha a předsudek, ty jsem přečetla několikrát.

Jaký předmět jste měla ráda na základní škole?

Jelikož jsem se toužila stát se zdravotní sestřičkou, tak to byl přírodopis a chemie. Bavil mě ale i dějepis, zeměpis a literatura.

Máte nějakého domácího mazlíčka?

Přímo domácího mazlíčka nemáme ale u každého domu nesmí chybět kočka a my máme hned dvě. Také chováme ovečky, králíky a včely.

Podzim v Rusku

slovní zásoba

tma-темный
oranžová-Апельсин
zima - зима
podzim- осень
dýně- тыква
tradice- традиция
listy- листья

Moskevský patriarcha, a s ním celá ruská pravoslavná církev, Halloween kategoricky odmítá jako cizorodý, pohanský, a dokonce nebezpečný svátek. Podle pravoslavných duchovních se tím děti a mládež vychovávají k uctívání kultu zla, místo aby byly vychovávány k dobru. U nás stejná situace naštěstí nehrozí, a proto si halloweenské oslavy v říjnu na naší škole opět užijeme.

Daniela Gazdíková



TALENT ŠKOLY

Rozhovor s Markem Szkanderou



Marku, stal ses vicemistrem ČR v Řecko-římském zápasu. Je to tvůj 1. velký úspěch?

Ano, už jsem sice soutěžil na mezinárodní úrovni, kde byla konkurence z USA, Dánska nebo Řecka, ale na republikové úrovni to je má první medaile.

Jak turnaj probíhal?

Porazil jsem 4 soupeře a kvalifikoval se tak do finále. Závěrečný souboj trval asi minutu, poté mě soupeř dostal na lopatky. Pokud zápas neskončí v limitu 3 minut, rozhoduje se na základě bodů za techniku.

Proč děláš právě tento sport? A je vhodný i pro děvčata?

Protože tady mohu vybít veškerou svoji energii. Dívky u nás v klubu máme také, ale jen málo. Důvodem je podle mě velká náročnost.

Jak dlouho se Řecko-římskému zápasu věnuješ a máš nějaký vzor?

Zápasím už 11 let. Mým největším vzorem je mamka, která mě i k tomuto sportu přivedla. Sama se stala Mistryní ČR.

Kdybys nezápasil, dělal bys nějaký jiný sport?

Kdybych nezápasil, tak bych asi běhal.

Monika Ciencialová, Zuzana Raszková

jak poskytnou psovi první

POMOC !

I když už je léto za námi, měli bychom si zopakovat co to jsou teplotní extrémy, příznaky, první pomoc a jak jí předejít. Informace zde byly čerpány hlavně z knížek.

Teplotní extrémy

Jsou-li psi vystaveni velmi vysokým nebo nízkým teplotám, může dojít k velkému snížení či zvýšení jejich tělesné teploty.

VYSOKÉ TEPLOTY

úžeh, těhotenské křeče nebo opakované záchvaty mohou mít za následek velmi vysoké teploty (nad 40 C).

ÚŽEH

úžeh se objeví, je-li váš pes vystaven velmi teplým podnebním podmínkách.

Počáteční příznaky: žíznivost
zvýšený tep
světle červené dásně
zvýšena teplota (40-43)

pozdější příznaky: otupělost
šok
světlé dásně
zvracení
průjem

pokročilejší příznaky: ztráta vědomí
ztráta dechu

Hromadění tepla v uzavřeném autě

Venkovní teplota	Teplota ve vozidle dle času 5 minut	10 minut	30 minut	60 minut
20°	24°	27°	36°	46°
22°	26°	29°	38°	48°
24°	28°	31°	40°	50°
26°	30°	33°	42°	52°
28°	32°	35°	44°	54°
30°	34°	37°	46°	56°
32°	36°	39°	48°	58°
34°	38°	41°	50°	60°
36°	40°	43°	52°	62°
38°	42°	45°	54°	64°
40°	44°	47°	56°	68°

Nikdy nenechávejte děti a zvířata v autě!

První pomoc:

- držte psa v chladu a zajistěte přísun čerstvého vzduchu
- pokud je to nutné proveďte resuscitaci
- každých 10 minut mu měřte teplotu
- nepodávejte psům nikdy léky pro lidi
- pomalu psa chlaďte mokrým hadrem nebo lehce tekoucí vodou
- nikdy na psa nelijte ledovou vodu, mohli byste mu způsobit šok. Postupujte pomalu, vlažnou vodou od tlapek výš
- vyhledejte veterinu, i když se vám pejsek už bude zdát v pořádku

Jak jim tedy předejít?

Úplně jednoduše. Nechodíme se psem v létě na dlouhé procházky po asfaltu a spíše vyhledáváme stinná místa v trávě. Pokud pes miluje plavání, můžeme s ním zajít k vodě. Ven chodíme spíše ráno nebo večer, kdy už moc slunce nehřeje. Nikdy nenecháváme psy v autě. Pokud potřebujete na nákup, nechte psa doma, protože i 5 minut na sluníčku v autě může skončit tragicky.

Když hovoříme o vysokých teplotách, nemůžeme vynechat ani negativní vliv těch nízkých. U psů mohou způsobit prochlazení. Buďme zodpovědní a seznamme se s první pomocí a tím jak jednoduše těmto situacím předejít.

RESUSCITACE

Resuscitace je velice důležitá. A i když je to velice obsáhlé téma, pokusím se zde napsat alespoň to nejdůležitější v bodech. Pokud chcete vědět více, mohu doporučit mnoho článků, ale já sama za sebe více preferuji knihy. Moc Vám doporučuji přečíst si knihu, ze které tyto informace mám. Jmenuje se Pomoc! Jak poskytnout první pomoc svému psovi a autorem je Michelle Bamberger.

Resuscitace je velmi účinná metoda: poskytuje mozku, srdečnímu svalu a ostatním orgánům tolik potřebný kyslík v době, kdy došlo k zástavě srdce a pes není schopen dýchat sám. Prvním krokem při odhadování stavu psa je zjistit, zda je schopen reagovat na hlas či dotek. Pokud pes reaguje, pak byste měli zhodnotit jeho stav a rozhodnout, který problém by měl být řešen. A pokud pes nereaguje, měli byste určit, zda je resuscitace nutná a okamžitě začít. Pokud máte někoho po ruce, kdo umí řídit, lze resuscitaci provádět cestou na veterinu. V takovém případě bude pes na nejlepší cestě přežít.

Stlačování hrudníků u malých plemen provádíme tak, že psa uchopíme oběma rukama kolem nejširšího místa jeho hrudníku, asi 2-3cm od jeho lokte, aby váš palec směřoval jedním směrem a ostatní prsty opačným směrem. 120-150x za minutu.

Máme-li většího psa stlačování provádíme z boku. Obě ruce položte na levou stranu hrudního koše tam, kde je jeho hrudník nejširší. 80-100x za minutu.

Chceme-li zjistit, zda pes dýchá, přidržte jeho hlavu a krk natažené v jedné rovině a jazyk vytažený. Sehněte se k němu obličejem směrem k hrudníku a přiložte tvář k jeho čenichu. Na 10 sec. sledujte, poslouchejte a snažte se pocítit jeho dech. Budete sledovat jeho hrudník jestli se zvedá a klesá. Pokud pes dýchá, spočítejte mu dechovou frekvenci (dechy za minutu).

Pak změřte puls a teplotu, zkontrolujte zbarvení dásní a dobu naplnění kapilár.
Může se stát že se hrudník zvedat nebude a to rovnou ze 3 důvodů. 1. držíte jeho pysky příliš pevně 2. nevydechuje vzduch dostatečnou silou 3. pes má překážku v dolních cestách dýchacích. POKUD NEDÝCHÁ, ZAČNĚME S UMĚLÝM DÝCHANÍM.

Dáváme-li psovi umělé dýchání, narovnejte mu hlavu a krk, aby je měl v rovině, přidržte jazyk vytažený dopředu a uchopte ho kolem tlamy, aby ji pes měl zavřenou ale né příliš silně. Pak přiložíme ústa přes psa čenich a vdechněte vzduch do jeho nozder.

Puls , bez dechu:
malý pes 20-25 vdechů za minutu (1 vdech za každé 3 sekundy)
větší psi 15-20 vdechů za minutu (1 vdech za každé 4 sekundy)
bez pulsu, bez dechu:
malý pes 120-150 stlačení za minutu (2 stlačení za sekundu)
větší psi 80-100 stlačení za minutu (15 stlačení za 10 sekund)

Zlata Huczalová

Adaptační kurzy

Ohlasy z lavic

Proběhlé adaptační kurzy měly u žáků skvělý ohlas a všichni si je pořádně užili jak učitelky, tak žáci od prví do deváté třídy. Hlavní účel byl splněn - stmelit kolektiv a dozvědět se něco nového o svých spolužácích. Příštím rokem se kurzy uskuteční znovu, už teď jsme nedočkaví po tom, co si pro nás paní psycholožka spolu s výchovným poradcem a metodikem prevence přichystají. Je fajn udělat změnu a na chvíli opustit prostor třídy, kde se jen učíme a učíme..

Kurzy byly plné zajímavých aktivit, jejichž hlavním účelem bylo více se poznat a zlepšit kolektiv. Díky pobytům se to vydařilo na 100%, alespoň doufám, že to tak je a není to jen můj pocit. Každý adapťák byl jiný, ale jedna věc všechny spojuje - vůbec nám nevyšlo počasí.

Děkujeme všem, kteří se zúčastnili a přejeme si, aby takto hojná účast byla i příští rok. Především děkujeme učitelům, že si pro nás vymysleli hry a celý program na tolik dní. Čas strávený mimo školu byl zajímavým zpestřením.







I 1.B absolvovala povedený adaptační den v lesoparku. Vyzkoušeli si zde roztodivné aktivity se svými velkými kamarády, kteří si je dobrovolně vzali na starost, aby jim, když budou potřebovat, nabídli pomoc. Myšlenka patrona je úžasná, děti se mohou svému deváťákovi svěřit se všemi úspěchy i nezdary. Jen tak dál.

Marie Wranová



4 TIPY PRO LEPŠÍ ZNÁMKY

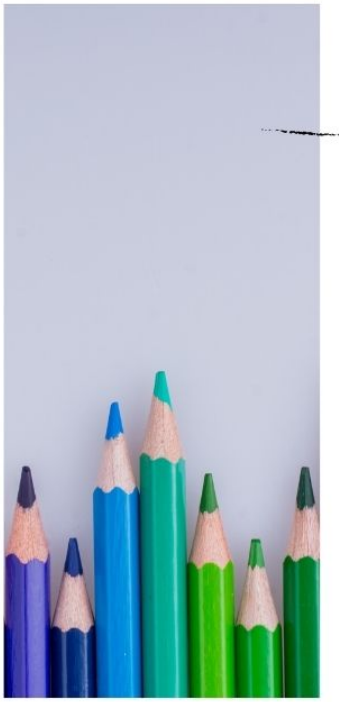
Chcete vědět, co pomáhá?

1) Dávat pozor v hodinách.
2) Někdy se na učení podívat doma.
3) Být aktivní v hodinách.
4) Dělat si mnemotechnické pomůcky tzn. vytvářet si slova, která obsahují to, co se potřebujete naučit.

KRYŠTOF RUSZ

RADÍ

JAK NA TO...



HODINY SLOHU

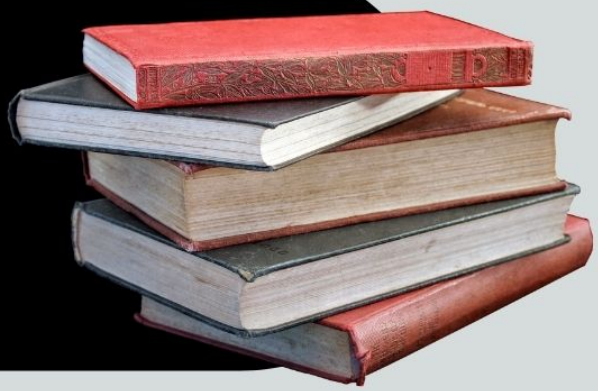
Z PRACÍ NAŠICH ŽÁKŮ

BÝT SPISOVATELEM, KOMU BYSTE VĚNOVALI KNIHU?



Chtěla bych tuto knihu věnovat své sestře, která se mnou trávila čas vždy, i přes tvrdé dny,. Lidé ji nevidí tak jako já. Vážím si tě!
Viki, 8. B

Toto je kniha pro mé děti, nebojte se chybovat a hleďte si svého, až přečtete knihu, pochopíte.
Kuba Z., 8. B





Toto poděkování bych chtěl věnovat svému pravému kamarádovi Kristiánovi, se kterým se bavím již 9 let. Zajímá se o stejné věci jako já, čehož si vážím. Až budu větší, tohle ti přečtu.
Kuba S., 8. B

Knihu bych chtěla věnovat své učitelce ze základní školy, která mě chápala ve všech smyslech.
Elen, 8.B