

PROSINEC 2022

BEZRUČÁK

ŠKOLNÍ MĚSÍČNÍK

RUSKÁ RUBRIKA

SLOVÍČKA, KTERÁ SE VÁM BUDOU HODIT K VÁNOČNÍ TABULI

SVĚT ZVÍŘAT

SVÁTKY PRO ZVÍŘATA PŘEDSTAVUJÍ OBROVSKÉ STRESY

Ohlasy z lavic

VÁNOČNÍ ROZHOVOR -
S PANÍ UČITELKOU
ZUZANOU RASZKOVOU

A MNOHÉ DALŠÍ



➔ ROZHOVOR str. 3 -str. 4

Paní učitelka Zuzana
Raszková

➔ RUSKÁ RUBRIKA str. 5

Vánoční slovní zásoba

➔ TALENT ŠKOLY str. 6

Mathias Jeżowicz

➔ MILOVNÍCI ZVÍŘAT str. 7 - 10

Vánoce zvířata stresují

➔ OHLASY Z LAVIC

Třinecké Vánoce
str. 11 - 12

➔ ZE ŽÁKOVSKÝCH PRACÍ str. 13

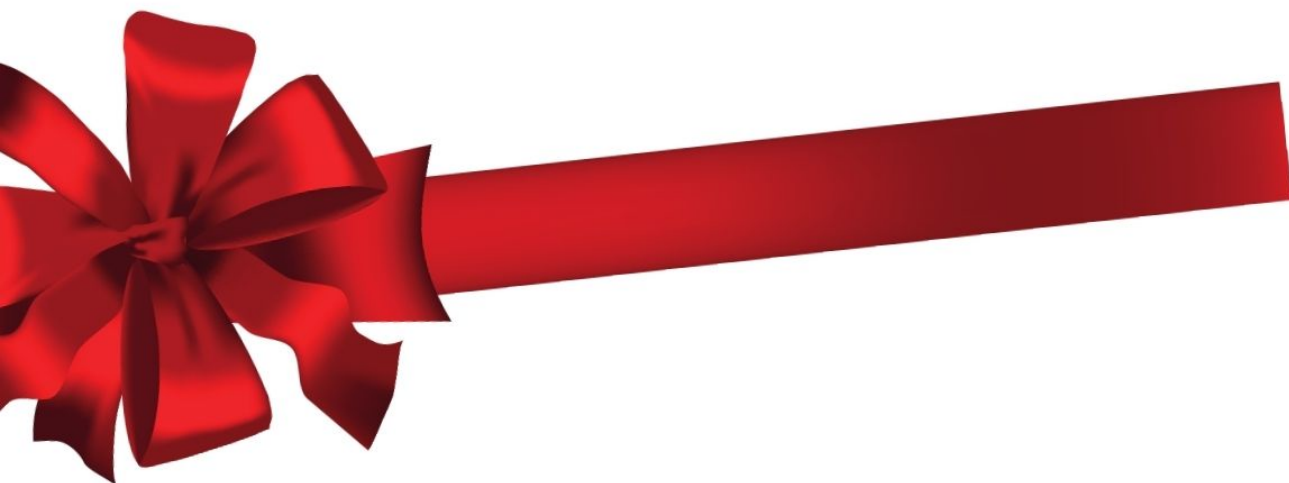


Jak se říká: „Člověk miní a příroda mění..." Mráz nám ozdobil okna, jen co jsme vydali listopadového Bezručáka. Teplý podzim, nad nímž jsme se rozplývali, je nenávratně pryč. V životě to tak nechodí pouze s počasím. Dny míjí noci, žáci nám dospívají před očima a učitelům přibývají vrásky ze starostí. Konec roku je tou pravou chvílí pro zastavení se, zpomalení každodenního běhu a zklidnění mysli. Už jste se zkusili zeptat svých vyučujících jak slaví Vánoce, jestli už mají všechny dárky a napečené cukroví? Zkuste to, třeba se zpomalí čas i ve Vaší třídě...

Zuzana Raszková se svým týmem:

Markéta Cencialová
Monika Cencialová,
Daniela Gazdíková
Zlata Huczalová
Laura Samková
Jakub Szuscik
Marie Wranová

rozhovor s paní učitelkou Zuzanou Raszkovou



Co pro vás znamenají Vánoce?

Napadají mě jednotlivá slova a hesla: volno, čas strávený s rodinou, rozzářené oči mých dětí, výborné jídlo, spánek, čas pro sebe, nabrání mentálních sil do druhé části školního roku

Dodržujete nějaké vánoční tradice? Pokud ano, jaké?

Na Štědrý den se u nás schází široká rodina. Pouštíme lodičky vyrobené z vlašských ořechů, dáváme peníze do chleba, který rozkrojí hlava rodiny, rozkrajujeme jablko a radujeme se z nalezené hvězdičky. Ale je toho ještě mnohem více.

Máte nějaký vtipný zážitek z Vánoc?

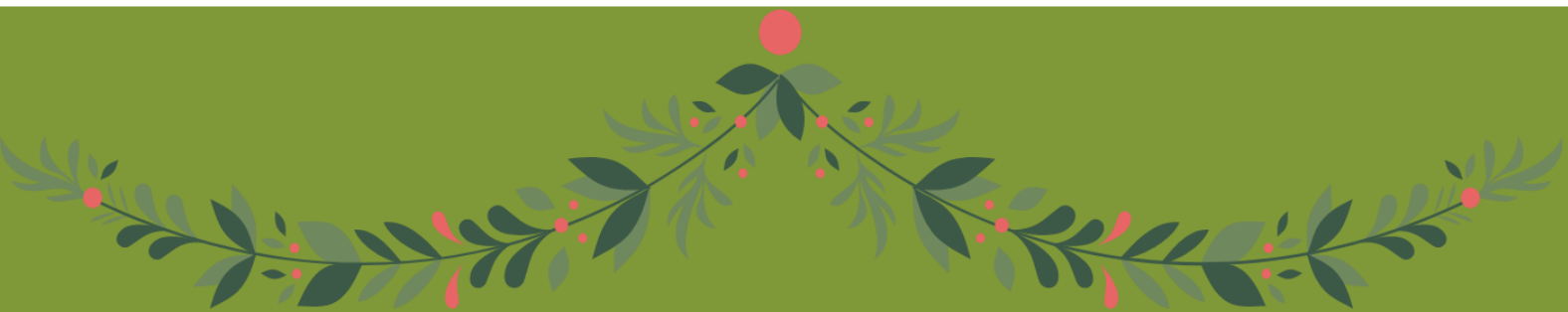
Udědomuji si jen první Vánoce se svým mužem (bylo nám 18). Chodili jsme spolu dva měsíce a já nevěděla, čím ho obdarovat. Dostal ode mě foukací fixy a vystřihovánku hokejisty. Byl to trapas :)

Jaký dárek, co jste dostala na Vánoce, se vám nejvíce líbil?

Už dávno vánoční dárky neřeším, raději je dávám, než-li dostávám. Největší odměnou je pro mě, když jsou šťastné děti a můj muž. Kdybych však měla vzpomenout dárek, který mě nejvíce potěšil, byl by to zájezd do Londýna.

Pečete nějaké cukroví? Pokud ano, jaké je vaše nejoblíbenější?

Cukroví miluji, ale pečení mi moc nejde. Dělam pár druhů, které moc nezdobím. Chuťově bych řekla, že jsou moc dobré, ale vzhled bych raději nekomentovala :) Letos jsem ještě nezačala, nějak nestíhám. Nejoblíbenějším druhem jsou pro mě kakaové pracny.



Jaké předměty učíte na škole?

Jsem ráda, že se mě na to ptáš. Vždy tě chci, Kubo, opravit, že naštěstí neučím NA škole, ale VE škole :) Snažím se učit :) český jazyk, tělocvik, dějepis a občanskou výchovu. Ale spíš než předměty se snažím připravovat žáky na skutečný život. Kolikrát mám ale pocit, že se mnohem více naučím od našich žáků já...zejména si trénuji trpělivost :)

Jak dlouho učíte na škole?

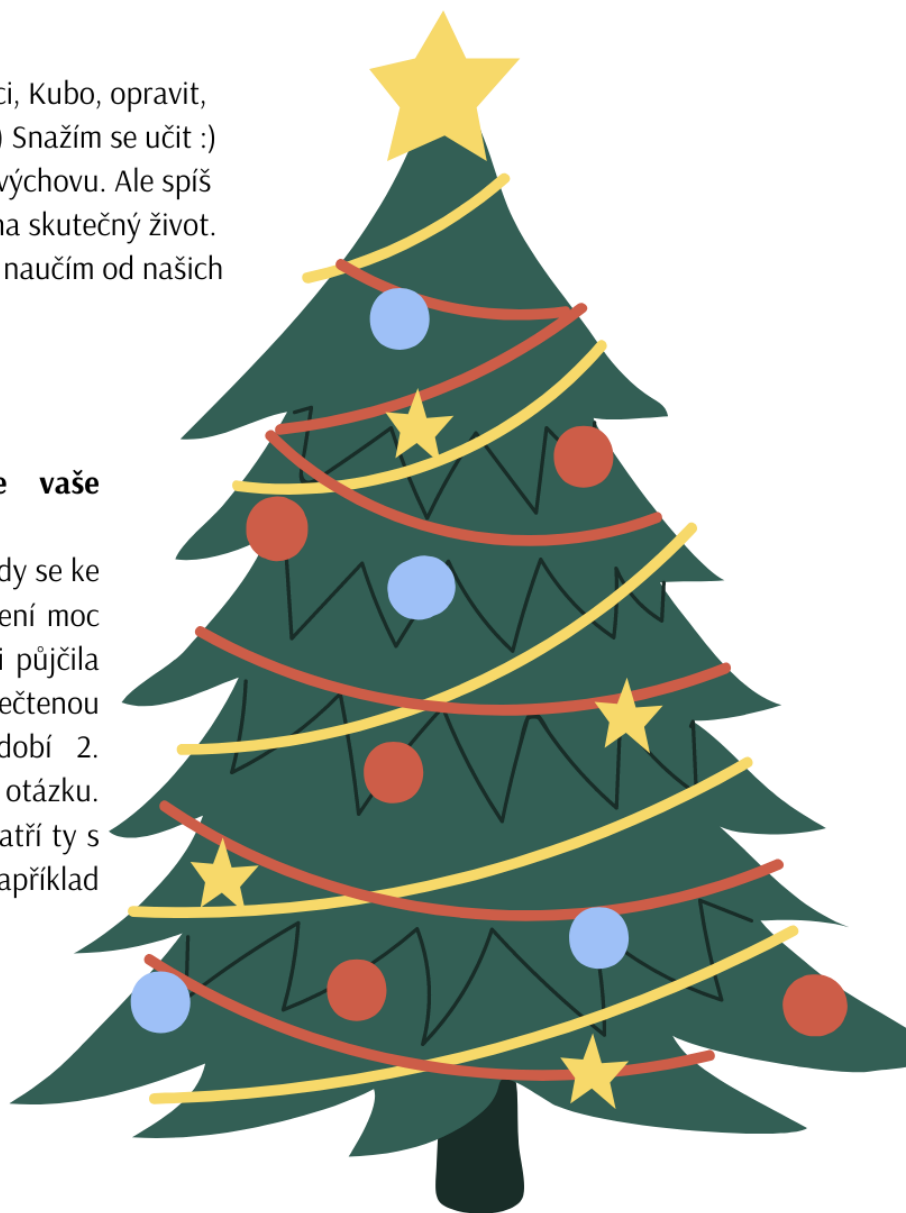
Na Bezručce učím třetím rokem.

Čtete knihy? Pokud ano, jaká je vaše nejoblíbenější?

Střídají se u mě období, kdy čtu hodně a kdy se ke čtení "nedokopu". Teď momentálně mě čtení moc baví. Dočetla jsem knihu Hana, kterou mi půjčila paní učitelka Heczková :) a mám rozečtenou Zlodějku knih. Obě knihy mapují období 2. světové války. A to je odpověď na druhou otázku. Mezi nejoblíbenější kusy v mé knihovně patří ty s tematikou koncentračních táborů, například Osvětimská knihovnice.,

Co děláte ve svém volném čase?

Věnuji se naplno svým dětem, trénuji sportovní aerobik v Havířově a baví mě uklízet a zdobit náš dům.



Jak se slaví Vánoce v Rusku ??

Rusové si stejně jako my dávají na Vánoce nejrůznější dárky, které mají jejich blízké potěšit. Méně časté (avšak stále častější než u nás ;-)) je dodržování dávných zvyků, jako je zpívání koled a dovádění maškar na Štědrý den.

I v dnešním Rusku jde především o náboženský svátek a dobře zavedené konvenční sekulární tradice. Na Štědrý večer (v noci z 6. na 7. ledna) se vysílá slavnostní liturgie na federálních televizních kanálech z restaurovaného chrámu – Katedrály Krista Spasitele.

Vánoce jsou považovány za druhý nejvýznamnější svátek v pravoslavné církvi po Velikonocích. Po zhroucení Sovětského svazu nedošlo k žádné reverzní transformaci – Nový rok je stále hlavní tradiční svátek

cukroví- сладости
dárek- подарок
pohoda- комфорт
pohádka- сказки
kapr- карп
tradice- традиция
hvězda- звезда
betlém- Вифлеем

Matthias Leżowicz



Talent školy

Další úspěšní žáci naší školy ukázali svůj talent.

Jak dlouho se věnuješ krasobruslení a proč tě tento sport baví?

Krasobruslení se věnuju dva a půl roku. Baví mě na tom právě bruslení na ledě.

Získal už jsi nějaké medaile a za co?

Ano nějaké medaile jsem již za závody v krasobruslení získal.

Jaký máš vztah se svým trenérem?

S mým trenérem mám dobrý vztah, je v pohodě.

Máš nějaké vzory ve svém sportu a čím tě inspirují?

Ano, mám ,trenéra, pomáhá mi zdokonalovat se.

Měl jsi někdy nějaký turnaj nebo mistrovství?

Neměl jsem ani jednou mistrovství, ještě nemám odjetý dostatečný počet závodů.

V čem jsi lepší než soupeř?

Skvěle spolupracuji s trenérem. Ostatní nemají tak dobrého trenéra jako já.

Marie Wranová



MILOVNÍCI ZVÍŘAT-PSI

OBLÉKANÍ PSŮ

Oblékání psů na zimu - ano či ne? Jsou dva různé názory na oblékání psů. První zní: Pes oblékat nepotřebuje je to přece zvíře ne panenka. Druhý názor: Pes by se měl oblékat. No, pravda je někde uprostřed. Pojme si to trochu rozebrat. Jako první pár faktorů podle kterých je se třeba řídit.



1. Zdravotní stav psa – jeden z nejdůležitějších faktorů, který je třeba brát v úvahu bez ohledu na velikost či typ psa, je aktuální zdraví domácího mazlíčka. Týká se to zejména diagnostikovaných dědičných chorob pohybového aparátu (vyšší stupně dysplazie kyčlí a ramenních kloubů, osteochondróza), degenerativních onemocnění páteře (spondylóza), onemocnění meziobratlových plotének či poúrazových stavů psa. Samostatnou kategorií jsou psi s poruchami termoregulace, kteří si nedokážou udržet stálou tělesnou teplotu. Pro takové pejsky je oblečení v chladných měsících nezbytností.

2. Věk psa – potřebu chránit před špatným počasím budou mít především starší psi, ale i štěňátka, která si ještě nedokážou regulovat tělesné teplo tak efektivně jako dospělí jedinci.

3. Typ srsti – obleček určitě ocení bezsrstí psi ale i krátkosrstá plemena bez podsady. Pozor – ne všechna hladkosrstá plemena jsou automaticky i bez podsady!

4. Velikost psa – nebude asi překvapením, že oblečky se více používají u malých či trpasličích plemen, které rychleji ztrácejí tělesné teplo než velcí psi a obvykle mají i křehčí stavbu těla.

5. Psi sportovci – samostatnou kategorií psů, u kterých stojí za zvážení používání funkčních oblečků, jsou sportovní psi, kteří se věnují namáhavé aktivitě typu agility, flyball, hoopers či dogfrisbee. Je přitom jedno, jestli jde o whippetu bez podsady nebo australského ovčáka s bohatou srstí. Podstatným faktorem je totiž způsob trávení jejich času na trénincích, zkouškách a závodech. Velkou část jsou totiž odloženi v kennelce či kleci a následně mají během pár minut předvést přesný a rychlý běh či výskoky.

Uvědomili majitelé věnují prostor jejich zahřátí před výkonem (tzv. warm-up) a také „vyjetí“ po absolvování závodu či tréninku (tzv. cool-down). V době odložení je v zimních měsících vhodné použít i funkční oblečky, které udrží psa v teple, díky čemuž se jeho svaly před výkonem rychleji zahřejí.



OBLÉKÁNÍ PSŮ

Pokud mohu, ráda bych to trochu shrnula a doplnila. Pravda je někde uprostřed. Pokud zvažujete obleček, tak byste měli prvně popřemýšlet, k čemu bude sloužit. Jestli do zimy nebo proti dešti. I to je důležité. Obleček by se neměl vybírat podle vzhledu, jestli bude sedět k vaší bundě. Taková zimní bunda do sněhu by měla zakrývat velké části svalů a končit nejlépe až u kořene ocasu. Měl by to být nepromokavý materiál, protože taková mikinka nebo svetr, když navlhne, tak psovi tělesnou teplotu ještě snižuje. Pak jsou pláštěnky, které chrání psa před deštěm - samozřejmě. Ta by měla zakrývat nejlépe celá záda psa. V pláštěnce se může nacházet i termo-folie, která odráží tělesné teplo psa. Tzv. nohavice mít nemusí. Pak existují oblečky regenerační, které se hodí pro psy ve velké zátěži před a po výkonu. Jako oblečky se vůbec nehodí mikinky a trička, to zase zůstávám u stejného názoru, že to nepotřebují, taková trika promoknou a psa ještě ochlazují. Já sama zastávám názor, že zimní bundy a pláštěnky jsou dobré a pokud je pes potřebuje, nemůžu si je vynachválit, ale taková ta takzvaná trika považuji za zbytečnost



TAKTO OPRAVDU NE!!!!!!



TAKTO ANO!!!!!!

Karbonové úlky

Karbonové úlky skrývají sladkou náplň a jako bonus vápník a vlákninu v karobu a ovesných vločkách. Můžete si je připravit na mísu s cukrovím a mít je stále po ruce.

Příprava: 1 hodina
kousků podle forem

- 50 g ovesných vloček
- 100 g karobového prášku
- 100 g strouhaného kokosu
- 240 ml mléka
- 3 lžice medu
- 2 žloutky
- piškoty
-

1. Ovesné vločky rozmixujte nejemno a promíchejte je s karobovým práškem, strouhaným kokosem, mlékem a 2 lžicemi medu na hladké těsto. Vytvarujte z něj koule, zabalte ji do potravinářské fólie a uložte do lednice.

2. Ze žloutků a zbylého medu vyšlehejte hustou pěnu.

3. Do formiček na vosí hnízda vtačte kousek těsta, obráceným koncem vařečky v něm udělejte prohlubeň, naplňte ji žloutkovým krémem a přiklopte piškotem. Vyklepněte a stejným způsobem pokračujte. Pokud se těsto příliš lepí, vysypte formičku karobovým práškem.

4. Hotové úlky uložte do lednice.

Med je pro psy prospěšný. Obsahuje mnoho vitamínů, minerálů i antioxidantů. Med je přírodní sladidlo velmi prospěšný když je dáváno občas a s rozumem.

Tuňákové kostičky

- 2 konzervy tuňáka ve vlastní šťávě
- 1 mrkev
- 2 hrsti ovesných vloček
- 2 vajíčka
- Masička
- Celozrnnou mouku dle potřeby

Vše smíchejte dohromady a pomocí mouky udělejte lepkavé placky. Ty naneste v tenkých vrstvách na plech vyložený pečicím papírem a pečte cca 45 minut na 150 °C.

Banánové placky

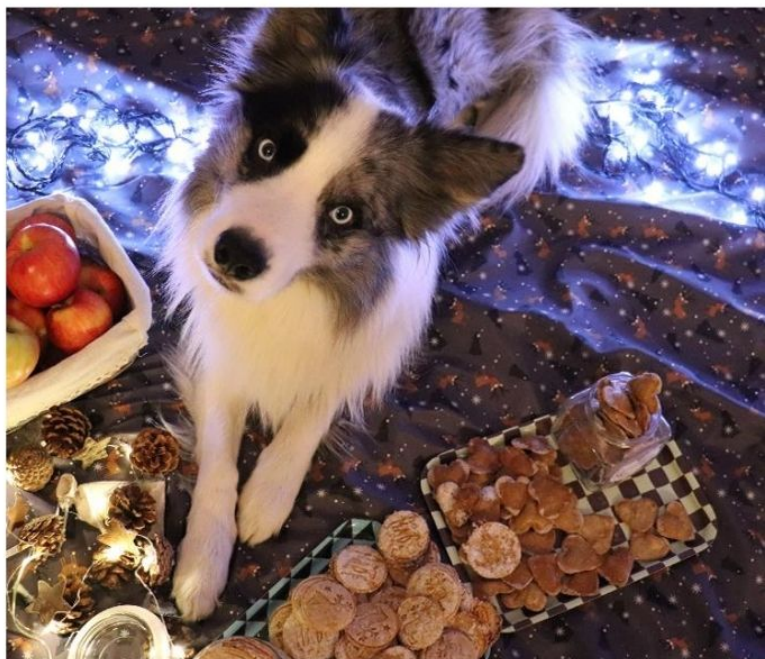
I

- 2 a ¼ hrnku celozrnných vloček
- 1 vejce
- 0,5 hrnku odtučněného mléka
- 0,3 hrnku rozmixovaných banánů
- 1 lžička medu

Všechny suroviny promíchejte, těsto na pomoučeném vále prohnětte a rozválejte. Formičkami vykrájejte tvary a pečte 30 minut na plechu vyloženém pečicím papírem při teplotě 150 °C.

Vánoční dobroty pro pejsky

Pomalů ale jistě se blíží Vánoce. A doufám že všichni víte že psi nesmí cukroví. Však to dává smysl je to plné cukru, sladidel a dalších takových hnusek. Nic pro psi žaludek. Proto vám teď ukážu, recept na psí cukroví. A myslím, že budete muset dělat dvojitou dávku , protože co jsi budem je to dobrota!



MS VE FOTBALE



Po osmifinálovém vítězství fotbalistů Brazílie 4:1 nad Koreou přiznal Neymar, že měl obavy, zda si na mistrovství světa v Kataru ještě zahraje. Útočník Neymar si v úvodním duelu se Srby poranil vazy v kotníku a zbylé dva zápasy ve skupině vynechal. Na postupu do čtvrtfinále proti Chorvatsku se hráč PSG podílel gólem a asistencí.

"Když jsem se zranil, prožil jsem náročnou noc. Myslel jsem na milion různých věcí. Hodně jsem brečel. Báł jsem se, že si na šampionátu už nezahraju. Mí přátelé a rodina mi ale poskytli veškerou podporu," citovala média Neymara.



Díky jeho asistenci a gólu z penalty vedli nad Koreou už po 13 minutách 2:0. Do konce úvodního dějství přidali další dva zásahy. "Z Neymarova návratu mám velkou radost. Na hřišti na sebe natáhne dva tři hráče, čímž vytvoří prostor pro ostatní," prohlásil další střelec proti Koreji Richarlison.

Jeden z nejlepších fotbalistů historie se také od loňského září léčí pomocí chemoterapie s rakovinou tlustého střeva. Brazílská média přišla v uplynulých dnech s informací, že Pelé je v kritickém stavu. Jeho rodina ale v pondělí popřela, že by byl v paliativní péči.



Třinecké Vánoce



MIKULÁŠOVSKÉ KINO

Na Mikuláše, 6. prosince, kino Kosmos přenesse předvánoční atmosféru přímo do kina. Připravilo promítání tří nových filmů pro malé i velké a během celého večera také bohatou nadílku doprovodného programu pro celou rodinu:

tvořivé dílničky pro děti

inspirace pro Ježíška

mikuláškominy

kino kavárna s mikulášským punčem

malování na obličej

nové pohádky a filmy pro malé i velké

copánky pro děvčata

Mikulášské kino láká na vánoční atmosféru i nové filmy: v 16:00 se můžete podívat na MIKULÁŠOVY PATÁLIE: Jak to všechno začalo v 18:00 NEJVĚTŠÍ DAR a v 20:00 VÁNOČNÍ PŘÍBĚH.

Máte rádi Vánoce v

Knihovně?

Pojďte je s námi prožít

v knihovně a jejím

infocentru. Otevírací

dobu můžete vidět v

přiloženém letáku.

knihovna třinec

VÁNOCE 2022

v Knihovně a Infocentru Třinec

pá 23. 12. 8.00–12.00
so 24. 12. zavřeno
ne 25. 12. zavřeno
po 26. 12. zavřeno
út 27. 12. 8.00–16.00
st 28. 12. zavřeno
čt 29. 12. 8.00–16.00
pá 30. 12. 8.00–16.00
so 31. 12. zavřeno

Děkujeme vám za přízeň v letošním roce
a těšíme se na viděnou v roce 2023.
Otevíráme v pondělí 2. ledna v 8.00.

www.knihovnatřinec.cz



TŘINECKÉ VÁNOCE

PO ROCE VÁNOCE PŘICHÁZejÍ - MUZEUM TŘINECKÝCH ŽELEZÁREN A MĚSTA TŘINCE:

- V muzeu se chystá akce Živý betlém a ještě mnoho více! Najdete zde spoustu tradičních vánočních atrakcí: Zvířátka, betlémské řemeslníky, vánoční klauny a kejklíře, středověké tance a vánoční tradice, divadlo, koncerty, výrobu vánočních ozdob, malování baněk či kovářství. Tohle všechno a ještě více Vám namíchají pracovníce muzea do vánočního koktejlu dne v areálu muzea. Pojdte se také kouknout dne 16. 12. 2022 od 8.30 - 19.00 hodin. Živý Betlém je tradiční akcí třineckého muzea. Dopoledne ho navštěvují převážně děti ze základních a mateřských škol na Třinecku a Jablunkovsku, odpoledne zpravidla rodiny s dětmi. Akce vznikla proto, abychom nezapomínali na naše slezské tradice. Neuvěřitelné, ale Vánoce se opět blíží! Znovu odstartujeme vánoční výtvarnou soutěž: Betlém, jak ho umím já!!! Zúčastníte se?

Statutární město Třinec opět podpoří sedmý ročník Třineckých adventních podvečerů!!! Které budou probíhat od 4.12 - 18.12.2022. Program:



Z prací našich žáků



Štěstí

Žák 9. ročníku

Co to vlastně je štěstí? Jedná se o velmi abstraktní pojem. Každý má o tomto pojmu odlišné představy, ale v jednom se všechny shodují, a to v hlavním pilíři tohoto pojmu. Štěstí je možnost, možnost zažít krásné chvíle a zapomenout na trable.

Berme štěstí jako smysl života, něco, co nám dává energii. Tím se dostáváme k otázce, co je to ta energie? Pro každého je to něco jiného, pro mě je to jednoznačně impulz, vlna, která mě posune k rozhodnutí, vlna, která mě dostane z problémů, vlna, která mi dává sílu žít. Štěstí je jako zlatá rybka v řece života, žijeme jen jednou, a proto je důležité tuto rybku nenechat uplavat.

Najít štěstí není jen tak, ale ztratit, ztratit je lehčí, než si možná myslíte, ovšem to si uvědomíte, až se tak stane.

Co je tedy opravdu důležité? Pro mě zdraví, pro někoho třeba hmotné statky. Na hmotné statky je v dnešní době vše vázané a nelze bez nich žít, ale zdraví je důležitější. Sami s e zamyslete, co je potřebnější, nové auto nebo život? Odpověď nechám na Vás.

Určitě je důležité, ne-li nutné mít koníčky. Potřebujeme něco, co děláme rádi, je téměř jedno, zda se jedná o modelářství, hudbu nebo cokoli jiného, prostě něco, z čeho máme radost a radost si dovolím říct, že se rovná spokojenosti a spokojenost štěstí.

Dále potřebujeme oporu. Co to vlastně opora je? Pro mě rozhodně rodina a kamarádi, to je něco, co potřebujeme k úspěchu a ke spokojenému životu.

Jelikož jsem se rozepsal trochu víc, asi bych tuto práci ukončil citátem od Lennona: „Ptali se mě, čím chci být, já řekl šťastný. Oni mi řekli, že jsem nepochopil otázku, já jim řekl, že nepochopili život.“ Tímto citátem bych chtěl uzavřít toto své zamyšlení.

Z prací našich žáků



Krásný sněžný den

Zima velká, sněhu mnoha,
venku děti si hrají.
Zhlasita se chichotají.
Z kopce dolů a hned znova.

Do školy a do práce,
brodí se sněhem s obtíží.
Stopy ve sněhu se kříží.
Díky němu píší se další básně.

Hodiny uběhnou pomalu či rychle,
a pak se domů spěchá, za sněhem!
Dospělí se po nich dívají, obličeje skleslé.

Co se dá říct, někteří domov raději.
Zimu ráda mám, sníh, led, chlad? Co víc si přát?
Ale sedět doma, v teple po dlouhém dni a třeba něco psát...
To si asi vyberu častěji.

Každý však má své obliby,
a ty soudit moct nemohu.
Nedoporučuji zůstat venku dlouho, nikomu.
Jelikož kohokoli sklátí choroby.

V noci doma, to je dle mne nejlepší,
hvězdy na nebi hezky září.
Pokud mraky nezakryjí jejich tváři.
To by asi bylo ráno lepší.